

Termine und Kosten

Die Gruppe ist für max. 12 Teilnehmer und Teilnehmerinnen konzipiert.

Freitags ca. 1 x pro Monat von 15 - ca. 19 Uhr.
Die Termine werden bei Anmeldung mitgeteilt.
Ein persönliches Vorgespräch ist Verpflichtung.

Leitung

Mag. Georg Pernter, Bozen

Theologe, Professional Supervisor Gestalt-Counselor, IGW-Haupttrainer und Mitarbeiter der GestaltAkademie Südtirol, Buchautor.

Zweijährige Fortbildung in Gestalttherapie beim ÖGWien; Fünfjährige Gestalttherapie-Ausbildung am IGWien; Fortbildung in Gestalt-Paartherapie bei Joseph Zinker und Sandra Cardoso-Zinker. Advanced Training in „Gestalt Body Process“ (Heilsame Körperprozesse in der Psychotherapie) bei Jim Kepner und in „Rites of Passage“

(Ritualarbeit) bei Paul Rebilot. Ausbildung in spiritueller Lebensberatung und Feng Shui.

Fortbildung „Systemisches GestaltCoaching“.
Diverse Fortbildungen in Meditation, Sacred Dance, Awareness- und dynamischer Atemarbeit. Lehrauftrag für Gestalttherapie und Spiritualität im Rahmen eines Bachelors in Gestalttherapie an der Universidad Andina in La Paz/Bolivien 2010.

Veröffentlichungen:

Spiritualität als Lebenskunst. Gestalttherapeutische Impulse.“ Edition Humanistische Psychologie 2008;
„Das Identitätsthema in Theorie und Praxis der Gestalttherapie.“ In: H. Petzold (Hg.), Identität. Integrative Modelle in Psychotherapie, Supervision und Beratung. VS-Verlag 2011;
„Goodmans existenzielles Remis: Die Stoßgebete als gestalttherapeutische Lebensphilosophie?“ In: „Gestalttherapie“ 2012/1.

GestaltAkademie Südtirol - Sozialwissenschaft Öst. Inst. / Claudia-de-Medici-Str. 1a / 39100 Bozen - Südtirol / www.gestalt-bz.eu



Fortlaufende Gestaltgruppe

Claudia-de'-Medici-Str. 1a
39100 Bozen
Fon 349 059 68 19
georg.pernter@gmail.com
www.gestalt-bz.eu



Info-Abende
& Vorstellung der
Seminarreihe

Gestaltgruppe?

Frustr im Alltag, Stress in der Beziehung, Einsamkeit, Unzufriedenheit mit sich und seinem Leben ... Durch eine Gestaltgruppe lernen Menschen neue Zugänge zu ihrem schöpferischen Potential zu entdecken und finden qualifizierte Bestärkung ihrer Fähigkeiten, um den vielfältigen Herausforderungen im Leben zu begegnen.

Ein existenzieller Beratungs-Ansatz

Gestalt ist ein erlebens- und erfahrungsorientierter Ansatz von Psychotherapie und Beratung, der in der Arbeit mit Einzelnen, Gruppen und Institutionen Anwendung findet. Gestalt geht vom Offensichtlichen, vom Phänomen, aus und wendet sich dem Menschen in seiner ganzheitlichen körperlichen und seelisch-geistigen Erscheinungsweise zu.

Im Mittelpunkt: Das Potential fördern

Gestalt fasziniert durch sein erfrischend erfahrungs- sowie prozessorientiertes Vorgehen. Im Mittelpunkt steht das Ziel, den Menschen in seiner besonderen Eigenart und mit seinen speziellen Fähigkeiten und Ausdrucksweisen bei der Wiederentdeckung seiner Lebensfreude bzw. Lebensqualität zu unterstützen. Dazu gehören kreative Formen der Arbeits- und Lebensgestaltung sowie eine vitale und zuverlässige Verbundenheit mit dem Anderen.



Neue Perspektiven möglich machen!

Der Gestaltansatz geht davon aus, dass unser Denken, Fühlen, Wahrnehmen, Handeln und unser körperliches Befinden eine Einheit bilden. Die Wahrnehmung des eigenen Körpers und der Gefühle im Hier und Jetzt stehen im Vordergrund. Weitere Schlüsselbegriffe dieser Arbeit sind die Schulung der Aufmerksamkeit, der Sinne und die Praxis der Achtsamkeit.

Gestaltgruppe - eine hilfreiche Unterstützung:

- unterstützt heilsame Prozesse durch Beziehung und stärkt die Kontaktfähigkeit;
- fördert die Persönlichkeitsentwicklung und das innere Wachstum durch die Auseinandersetzung mit sich selbst;
- bringt in Kontakt mit der eigenen Kraft und Lebendigkeit und unterstützt Annäherungen an schwierigen Lebensthemen;
- nimmt immer wieder Bezug auf das gegenwärtige Erleben und Wahrnehmen und schult so die Wahrnehmungsfähigkeit und die Konzentration auf das Wesentliche.

