



Cres: eine wunderschön inspirierende Insel in Kroatien mit ihrer kargen, doch einmaligen Natur. Die Insel lädt förmlich ein, Kräfte zu schöpfen, aufzutanken, zum Inspiriert-Werden von Natur und Landschaften, Farben und Stimmungen. Sie bietet viel Raum für paradiesische Ruhe, zum Wandern, Baden, Radfahren, Sonnen, für Kontakte und Ausflüge. Neben dem Seminar wird genügend freie Zeit dafür sein, die Kraft der Natur von Cres, die aromatischen Düfte und die erdigen, einfachen Farben der Insel zu erleben.



Das Haus, idyllisch am Hang von Martinscica gelegen, mit herrlicher Aussicht auf die Bucht (in drei Minuten zu Fuß zu erreichen) und großer Terrasse. Der Blick schweift hinaus in die Weite der Karner Bucht, die einige einsame Plätze bietet.

Infos:

Jona Gestaltkreationen . Mag. Georg Pernter
Claudia-de-Medici-Str. 1a . I - 39100 Bozen
F 349 059 68 19 georg.pernter@tin.it

Anmeldung:

Zentrum Tau info@zentrum-tau.it
T 39 0471 96 41 78



ANDERS URLAUB

... machen. Endlich! Und gleichzeitig für sich etwas Besonderes tun. Zeit für das, wofür Sie kommen: das Geplante, Gebuchte, Gesuchte. Das Überraschende, Unverhoffte. Urlaub, Seminar, Gemeinschaft, Alleinsein und Erholung.

Auftanken und Ankommen. Bei sich und für sich. Hier. Jetzt. Sein. Den Raum in sich finden, in dem plötzlich Vieles möglich wird. Den Alltag hinter sich lassen, Vitalität wiedererlangen, um dann gestärkt nach Hause zu fahren.



MAG. GEORG PERNTER

Erwachsenenbildner, Theologe, Gestaltberater, Buchautor. Studium der Religionspädagogik und Germanistik. Vierjähriges Advanced Training in „Rites of Passage“ (Ritualarbeit). Fortbildung in Gestalt-Paartherapie. Ausbildung in integrativer Gestalttherapie (Klinische Gestalttherapie) beim I.G.W.-Würzburg. Fortbildung in Gestalt Body Process Psychotherapy (Gestalt-Körpertherapie). Seit 1990 diverse Fortbildungen in Körper- und dynamischer Atemarbeit, Spiritueller Beratung und Feng Shui, Nervous Energy System, Kontemplation, Sacred Dance. Intensive Selbsterfahrung in Gesprächs- und Gestalttherapie sowie Bioenergetik. Langjährige Erfahrung als Seminarleiter, insbesondere auch von Urlaubsseminaren. Autor des Buches „Spiritualität als Lebenskunst“ (EHP 2008 - mehr unter www.spiritualitaet-als-lebenskunst.de).



FERIEN SEMINAR AUF DER INSEL CRES



*vom 15. Mai bis 22. Mai 2010.
Cres. Kroatien*

Ferienseminar auf der Insel Cres-Kroatien

Herzlich willkommen zu diesem Ferienseminar. Cres ist eine Insel für sich. Vieles habe ich ihr zu verdanken: Intuition, essentielle Erfahrungen, zu mir kommen. Nicht zuletzt Erholung und Auftanken in der unberührten Natur.

Das möchte ich als Leiter dieses Seminars gerade an diesem Ort weitergeben.

Die erste Herausforderung

Man lebt nicht nur vom Job allein. Die erste Herausforderung: Sich ausklinken aus dem Alltag und zu geben, gerade auch dann, wenn vieles dagegen spricht und tausend Sachen erledigt werden wollen. Spricht nicht immer alles dagegen, „es, gerade jetzt zu tun?“

Ein besonderer Kraftort

An diesem wunderschönen Kraftort mitten in der Natur finden Sie innerlich und äußerlich zur Ruhe. Das schafft Ordnung und Ausgeglichenheit. Neue Ressourcen können entdeckt oder wiederum ausgegraben werden. Sie selbst und ihr Leben gelangen wieder in den Fluss.



*Für den Alltag schöpfen
Abstand nehmen vom Alltag und mitten in der Natur
offen werden, sich selbst wieder näher kommen, aus
den ureigenen Kraftquellen schöpfen.*

« Das Leben ist bezaubernd »

... wenn wir es mit der richtigen Brille betrachten.



Auftanken mit allen Sinnen

Gestalt, Spiritualität, Natur

Das sind die drei Konstanten des Ferienseminars. Sie werden helfen, ins Zentrum zu kommen, die eigenen Wurzeln wieder zu entdecken, Wurzeln, die tragen sollen im Alltag, später, zu Hause. Das Ziel: die Kunst des Lebens zu entdecken.

Der gestalttherapeutische Ansatz fördert die eigene Vitalität sowie den Mut, den eigenen Stil und Standpunkt zu finden, die richtigen Fragen zu stellen sowie die Antworten zu finden, die im Moment stimmig und möglich sind.

Eine kraftvolle, alltagsnahe Spiritualität soll helfen, sich der Tiefe zu öffnen und die Fragen, die auftauchen, jetzt zu leben. Der Weg dahin: Hier. Jetzt. Sein.

Die Natur verbindet, stärkt, schafft Distanz und unterstützt das Gelingen, leichter zu sich zu finden. Eintauchen in die Natur draußen und lernen, was jetzt dran ist, sich erholen und erfrischen von der Hatz des Alltags und in Verbindung treten mit dieser woblutenden Quelle der Schöpfung.

Das Seminar ist so aufgebaut, dass jede und jeder seinen Prozess in der Gruppe gehen kann von dem Standpunkt aus, wo er bzw. sie gerade ist.

Angeleitete Übungen, Arbeit an sich, alleine oder mit anderen, drinnen oder draußen, Körperarbeit, Rituale, Gestaltarbeit und Meditationen unterstützen uns darin, klar zu werden und die Möglichkeit, „moments of excellence“ zu erfahren.

Dieses Urlaubsseminar ist eine Einladung, in einem geeigneten Ambiente etwas Neues in Ihr Leben zu holen: die Verbindung mit der Natur im Außen und das spielerische Entdecken und Erforschen der eigenen Persönlichkeit in Begegnung mit sich selbst, mit dem, was Sie trägt und den anderen. Die drei Kernpunkte des Seminarprogramms: Ich-Du, Natur, Spiritualität.

Das Ferienseminar ist für max. 10 Personen ausgeschrieben. Ein neu renoviertes Ferienhaus in Martinscica mit herrlicher Aussicht auf die Bucht wird unsere Unterkunft sein. Hier werden wir leben und erleben, z.T. gemeinsam kochen und speisen, arbeiten und erfahren. Der Rhythmus richtet sich ganz nach den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen. Mehr auf mündliche Anfrage.

Kosten: € 400,00 (inklusive Kursgebühr und Übernachtung, exklusive Selbstverpflegung, An- und Rückreise).

10 Tage vor Kursbeginn wird allen Teilnehmerinnen ein ausführliches Info-Paket (zum Seminar, zur Insel) zugeschickt.

